GENTE

diffusione:200928
tiratura:321742

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

GENTE Speciale viaggi **Basilicata**

ROMANTICI O AVVENTUROSI QUESTO È IL POSTO PER VOI

IMPERDIBILE LA VISITA A CASTELSARACENO, IL BORGO A FORMA DI CUORE. E POI, ADRENALINA: IL PONTE TIBETANO E IL VOLO DELL'ANGELO



D'inverno la Basilicata rivela il suo volto più intimo. Lontana dai ritmi estivi, invita a rallentare, esplorare borghi arroccati, dormire in antiche case scavate nella roccia e gustare i prodotti locali. Qui il lusso coincide con il tempo ritrovato, i paesaggi e l'ospitalità legata al territorio.

UN PRESEPE DI PIETRA

A Natale Matera accoglie i viaggiatori con il programma *Born for Christmas*, dal 20 novembre: il Villaggio di Natale al Parco del Boschetto, le luminarie *La luce del Mediterraneo* e appuntamenti culturali fino all'Epifania.

Nell'anno in cui è Capitale Mediterranea della Cultura e del Dialogo, la città celebra le feste tra tradizioni e spettacoli. Al calare della sera, le luci sulle facciate di tufo esaltano la magia dei Sassi. Il Presepe Vivente, alla sedicesima edizione e dedicato alla "Vera Fratellanza", si svolge il 5 e 6, il 12 e 13, il 19 e 20, il 26 e 27 dicembre e il 2 e 3 gennaio 2027. Un percorso di un chilometro e mezzo, con oltre 200 figuranti e antichi mestieri, anima i rioni rupestri. Per vivere l'atmosfera si può soggiornare nei Sassi. Boutique hotel ricavati in abitazioni rupestri e palazzi storici combinano architettura originaria e design contemporaneo. Alcune strutture offrono ristoranti, cantine sotterranee e spa con piscine, saune e bagni turchi. Un modo per alternare le passeggiate al relax. Nei periodi festivi è consigliabile prenotare in anticipo.

SULLE DOLOMITI LUCANE

Da Matera si possono raggiungere le Dolomiti Lucane, dove i borghi di Castelmezzano

GENTE

diffusione:200928
tiratura:321742



MAGICO TRAMONTO
Lo spettacolo di Castelsaraceno al tramonto: è il borgo medievale a forma di cuore. A destra, la chiesa dei Santi Pietro e Paolo a Matera. In basso, da sinistra: la Gradinata Normanna a Castelmezzano, sulle Dolomiti Lucane; fangoterapia alle terme.

e Pietrapertosa si arrampicano tra pinnacoli e pareti rocciose. D'inverno assumono un fascino particolare e invitano a passeggiare tra vicoli e panorami. Pietrapertosa, a 1.088 metri, è il comune più alto della Basilicata; mentre Castelmezzano è Bandiera Arancione del Touring club italiano. I due centri sono collegati dal Percorso delle Sette Pietre, un itinerario da affrontare a piedi con calzature da montagna. Per chi è in cerca di adrenalina invece, il ponte dell'Immacolata offre un'esperienza sulla Slittovia di Castelmezzano – aperta dal 5 all'8 dicembre – mentre il Volo dell'Angelo, che collega i due borghi a 120 chilometri orari, chiude la stagione l'8 dicembre. Altra avventura sul Ponte Tibetano di Castelsaraceno, borgo medievale a forma di cuore.

BENESSERE TERMALE
Nel territorio del Vulture, il suolo vulcanico offre condizioni favorevoli alla coltivazione dell'Aglianico, tra i grandi rossi del Mezzogiorno. A Barile alcune cantine sono scavate nel tufo: cosa c'è di meglio che degustarli con il pecorino di Filiano Dop, il canestrato di Moliterno Igp e la pasta fatta a mano e baccalà con peperoni cruschi di Senise Igp? Fate scorta dei dolci delle feste prima di ripartire: quelli ripieni di castagne e cioccolato creano dipendenza. Dopo le visite, una pausa alle Terme di Rapolla permette di dedicarsi alla fangoterapia e alle inalazioni, grazie ad acque utilizzate fin dall'Ottocento. In alternativa si possono raggiungere le Terme di La Calda, a Latronico, immerse in un paesaggio di sorgenti e cascatelle. L'itinerario si conclude a Venosa, città natale di Orazio (nato nel 65 a.C.) dove l'Incompiuta, l'Abbazia della Santissima Trinità e le catacombe ebraico-cristiane, raccontano la storia della città. E il carpe diem del poeta latino diventa la sintesi del viaggio: cogliere il momento e assaporarlo senza fretta.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato