

Basilicata

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

● Una veduta dello spettacolare ponte tibetano a campata unica di **Castelsaraceno**, il più lungo del mondo (586 metri).



4 GIORNI



QUEL BALZO SULLA MERAVIGLIA

Arroccato sui monti, **Castelsaraceno** è un angolo di Lucania autentica. Il ponte tibetano a campata unica più lungo del mondo unisce due Parchi. E tutto intorno, il Pollino più selvaggio

di Ilaria Simeone, foto di Dionisio Iemma

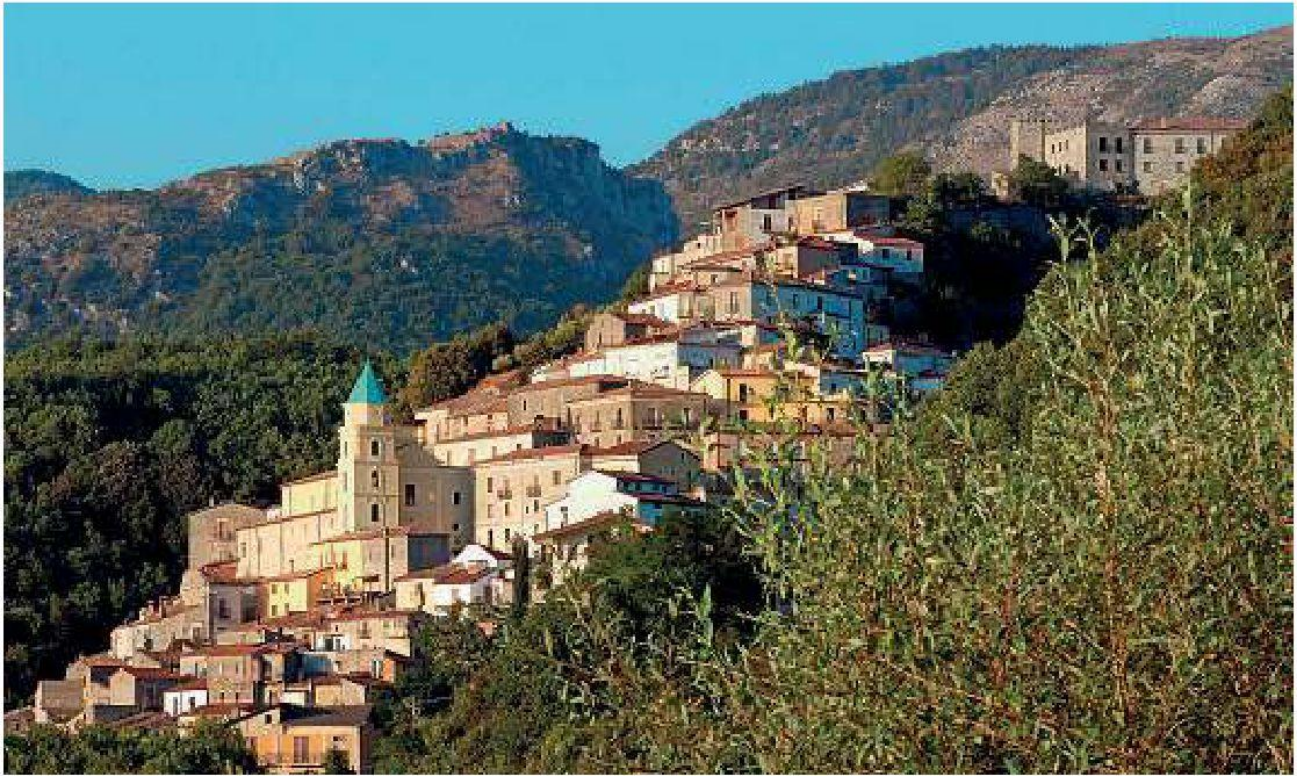
Per raggiungere Castelsaraceno bisogna rallentare. L'aeroporto più vicino è a due ore di auto, i treni non arrivano fin qui e la strada statale, tutta curve e salite, obbliga a cambiare passo. Ma è proprio questa distanza a proteggere il borgo, sospeso tra i monti della Basilicata, a metà strada tra il Parco nazionale del Pollino e quello dell'Appennino Lucano Val d'Agri-Lagonegrese. Da qui non si passa: ci si arriva. È un posto che rappresenta l'Italia più autentica, lontana dai flussi frenetici del turismo di massa. Non a caso l'Osservatorio turismo di Visit Italy ha inserito il paese tra le *10 Luminous Destinations 2026*, località premiate "perché hanno saputo tenere insieme tradizione e innovazione, accoglienza e sostenibilità, tutela del paesaggio e qualità della vita". La risposta italiana all'overtourism qui ha fatto breccia soprattutto tra i giovani. Molti lavorano con il Comune proprio

per promuovere un turismo sostenibile e rigenerativo. Tra di loro **Ange-la Lofiego**: "L'accoglienza si fonda sulla partecipazione della comunità locale", sottolinea. "C'è chi apre la porta di casa per offrire un caffè, chi accompagna i visitatori lungo i sentieri più belli, chi ha recuperato la vecchia casa dei nonni trasformandola in b&b. È un'ospitalità diffusa che diventa anche rigenerazione urbana. In un piccolo comune come il nostro, i turisti si sentono residenti temporanei".

LA FESTA DEGLI ALBERI

Castelsaraceno è un grumo di case a 980 metri di quota con 1.100 abitanti. Sembrava destinato a un inesorabile spopolamento finché nel 2021 un sindaco visionario, **Rocco Rosano**, ebbe l'idea di costruire un ponte tibetano a campata unica: lungo 586 metri, da percorrere in 1.160 passi a 80 metri di altezza, è il più lungo del mondo. Un capolavoro

Basilicata



● Qui sopra, il borgo di **Viggianello**, uno dei più Belli d'Italia, arroccato su uno sperone roccioso sopra la valle del fiume **Mercure**.

ingegneristico che unisce due Parchi, quello del Pollino e quello dell'Appennino Lucano. Conta circa 15 mila accessi l'anno e grazie a questo il paese è rinato. La storia di **Castelsaraceno**, Bandiera Arancione del Touring Club, è custodita al **Museo della Pastorizia**, cuore dell'identità locale. A questa stessa memoria appartiene la **Festa della 'N-denna**: per tre domeniche, il 7, 14 e 21 giugno, il paese celebra il matrimonio degli alberi, antico rito propiziatorio legato alla fertilità e al risveglio della natura, in cui si intrecciano culto pagano e tradizione cristiana. Una festa ancestrale dedicata al vero monumento di questo territorio: l'ambiente.

SORPRESE BOTANICHE

Il **Parco del Pollino**, polmone verde grande quasi quanto la Valle d'Aosta (200 mila ettari, parconazionale-pollino.it), è tra i meno antropizzati del Paese. Una geografia labirintica fatta di montagne calcaree, pareti impervie, grotte, torrenti, vette che

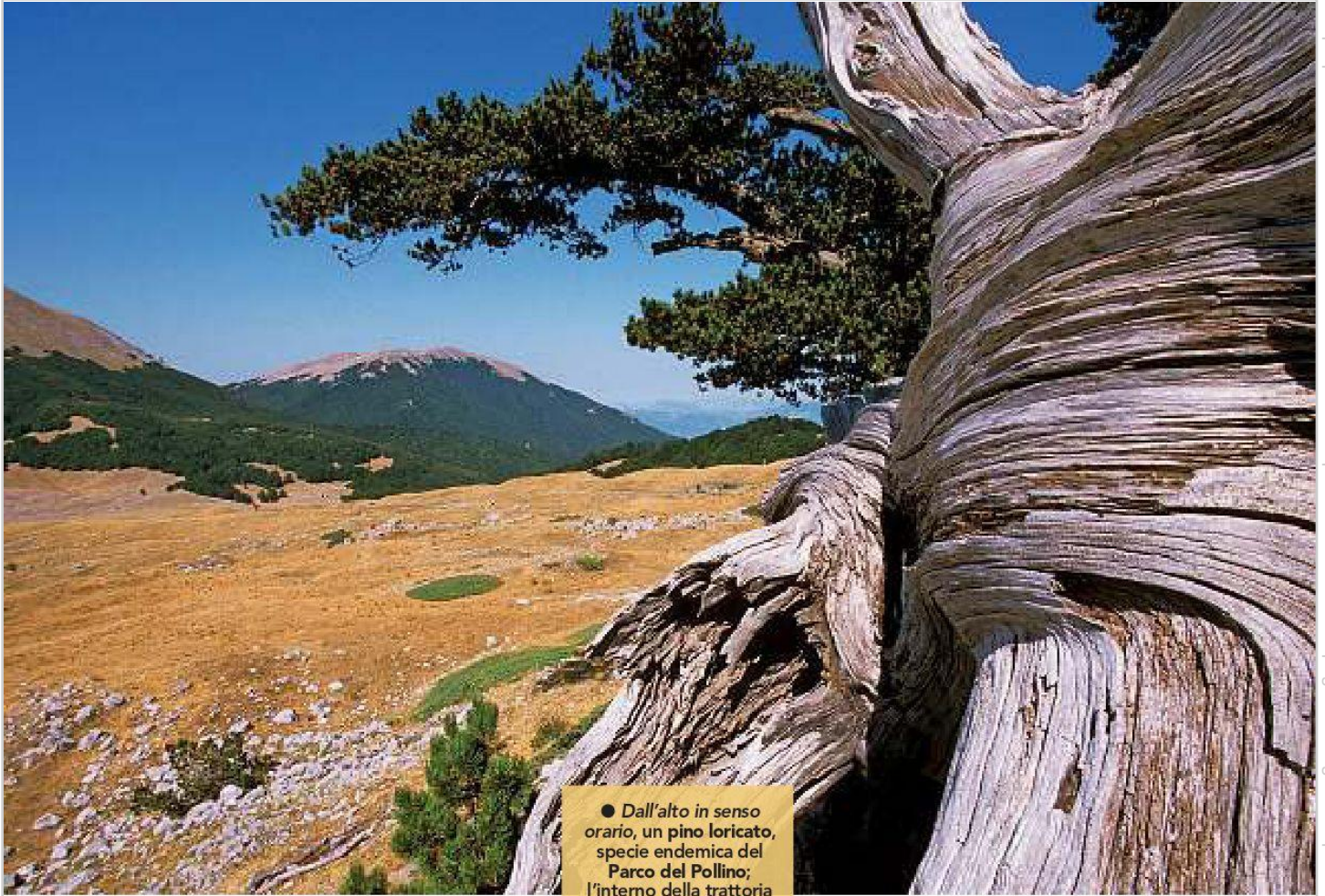
superano i 2.000 metri e si alternano a vasti altipiani e pendii più dolci ammantati da foreste vetuste. Un ambiente selvaggio che custodisce una sorpresa botanica, il pino loricato, albero endemico anarchico e antichissimo, che cresce in condizioni estreme tra i 1.500 e i 2.000 metri di quota. La sua corteccia a squame ricorda le maglie dell'armatura dei legionari romani, la lorica appunto. Nel versante lucano del Parco, al confine con la Calabria, è stato individuato un esemplare di 1.230 anni, *Italus*, l'albero vivente più antico d'Europa. È possibile vedere alcuni di questi monumenti naturali seguendo l'**Itinerario della pietra e dei pini loricati**, percorso di pochi chilometri che attraversa la faggeta del **bosco Favino** e sale fino al belvedere del **monte Alpi**.

Imboccando la Provinciale 40 si arriva a **Carbone**, borgo medie-

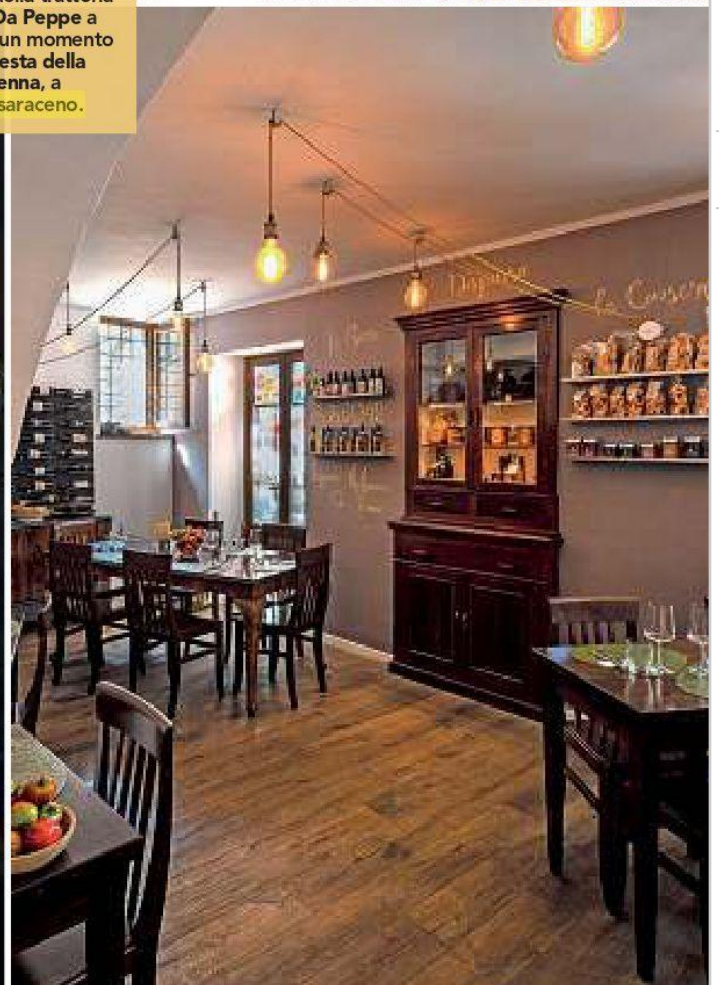
vale raccolto attorno al **complesso monastico di San'Elia** e ingentilito da palazzi nobiliari, portali in pietra, vicoli e corti. Alle sue porte il **bosco Vaccarizzo** custodisce rari esemplari di abeti bianchi. Da qui, proseguendo verso sud, ci si inoltra sempre più nel Parco. E ci si perde. Nel cuore di questo territorio selvatico anche Google Maps va in tilt e il wifi a volte è una chimera. Come la velocità: raramente si raggiungono i 50 chilometri orari, limite massimo. La lentezza, del resto, è la chiave per entrare nel mondo sospeso del Pollino. Persino gli artisti si sono adattati. Al belvedere di **Timpa della Guardia** (1.125 metri), alle porte di **San Severino Lucano**, il tedesco Carsten Höller ha realizzato *RB Ride*, la giostra più lenta del mondo: 15 minuti per fare un giro completo contemplando un paesaggio magnifico.

PASSEGGIATE NELL'ACQUA

Un panorama superbo si ammira anche a **Viggianello**, uno dei Borghi più Belli d'Italia, costruito su uno



● Dall'alto in senso orario, un pino loricato, specie endemica del Parco del Pollino; l'interno della trattoria storica Da Peppe a Rotonda; un momento della Festa della 'Ndena, a Castelsaraceno.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



sperone roccioso sopra la valle del **Mercure**, circondato dalle vette più alte del Pollino. Poco lontano, lungo la Provinciale 4, si trova l'**Infopollino Centro Escursioni** (infopollino.com). Qui è nato l'acquatrekking, singolare passeggiata acquatica: si cammina con i *waders*, speciali tute di gomma con stivali annessi, lungo il letto di torrenti e fiumi. Dopo pochi chilometri si raggiunge **Rotonda**, sede del Parco. Annotato tra i Borghi Autentici d'Italia, è un groviglio di vicoli stretti e ripidi arrotolati attorno ai resti del castello: da qui il nome. Da vedere il **Museo geo-paleontologico e archeologico**, che custodisce i resti di un elefante e un rinoceronte del Pleistocene (mugeparotonda.it), e l'**Ecomuseo del Pollino**. Rotonda è soprattutto il punto di partenza ideale per andare alla scoperta del Parco. "Le escursioni più belle", racconta la guida ufficiale **Iole Esposito**, "sono quelle classiche: il **Giardino degli Dei**, che da **Serra di Crispo** va a **Serra delle Ciavole** e deve il nome alla presenza sulla cresta sommitale dei pini loricati; il **Belvedere del Malvento**, terrazza a 1.550 metri che consente di ammirare i loricati con una facile passeggiata a quote non elevate; il **Fosso Iannace**, sentiero attrezzato tra boschi di faggi e abeti bianchi, gole, enormi formazioni rocciose e ponti di legno". Poi c'è la **Faggeta Vetusta di Cozzo Ferriero**, Patrimonio Unesco: "Lì però vado di rado: è un ambiente davvero delicato", aggiunge Iole.

Perché il Pollino è un mondo autentico e selvaggio, protetto dalla sua naturale inaccessibilità. E da un'abitudine alla cura che la sua gente non ha dimenticato.

● Qui sopra, l'accogliente **Rifugio Fasanelli**, posto a 1.350 metri di quota nel cuore del Parco del Pollino.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Basilicata

IN 4 GIORNI

PER QUESTO WEEKEND IL COSTO PARTE
DA 500 € A PERSONA, TRASPORTI ESCLUSI

COME ARRIVARE

In auto: autostrada A2, uscita Lauria Nord, poi si prosegue sulla Statale 653 della Valle del Sinni fino a **Castelsaraceno**.

DORMIRE

Leukòs b&b

Due camere dagli arredi minimal chic vicino al ponte tibetano di **Castelsaraceno**.
Indirizzo: via Ciro Fontana 27, **Castelsaraceno** (Pz)
Tel. 347.83.59.461
Web: leukosbnb.it
Prezzi: doppia b&b 105-114 €

Il Castello dei Principi Sanseverino

In un maniero medievale ristrutturato con gusto, 14 camere e una suite arredate con mobili d'epoca che offrono uno splendido panorama sui monti e sul borgo. Tappa d'obbligo al ristorante del castello. **Indirizzo:** via Marconi 6, Viggianello (Pz)
Tel. 350.03.24.338
Web: ilcastellodeiprincipi.com
Prezzi: doppia b&b 93-217 €

Il Borgo Ospitale

Albergo diffuso con camere ricavate da dimore storiche ristrutturate nel rispetto dell'architettura originaria. Piccola Spa, escursioni guidate e cooking class. **Indirizzo:** via Mordini 1, Rotonda (Pz)
Tel. 0973.66.11.70
Web: ilborgoospitale.it
Prezzi: doppia b&b 95-140 €

Rifugio Fasanelli

Nel cuore del parco del Pollino a 1.350 metri di quota, un rifugio con camere che sembrano quelle di un albergo. A tavola formaggi, carne, tartufi e verdure che vengono da aziende locali certificate. **Indirizzo:** località Piano Pedarreto, Rotonda (Pz)
Tel. 0973.66.73.04
Web: rifugiofasanelli.it
Prezzi: doppia b&b 90-110 €

MANGIARE

Lutipico

Bistrot sui generis fra trattoria, take away e una bottega di prodotti tipici. Qui si assaggiano, e si acquistano, salumi, formaggi, sottoli, peperoni cruschi, funghi e tartufi di oltre 30 produttori locali. Imperdibile la 'nnuglia, la salsiccia povera di **Castelsaraceno**. **Indirizzo:** via De Gasperi 18, **Castelsaraceno** (Pz) **Tel.** 392.35.79.934 **Web:** lutipico.it **Prezzo medio:** 40 €

Da Peppe

Trattoria storica. Alla base dei suoi piatti materie prime locali di eccellenza come la melanzana rossa, il fagiolo bianco, il formaggio Padraccio. Ha anche camere in b&b. **Indirizzo:** corso Garibaldi 13, Rotonda (Pz)
Tel. 345.40.70.498
Ig: @peppe1980rotonda
Prezzo medio: 35 €

A' Rimissa

La trattoria deve il nome al luogo che la ospita, un'ex stalla per cavalli. Schietta cucina del territorio realizzata con prodotti del Parco. Ottima la carne alla brace. **Indirizzo:** corso Vittorio Emanuele III 8, Rotonda (Pz) **Tel.** 0973.66.12.02 **Fb:** Trattoria Braceria A' Rimissa **Prezzo medio:** 30 €

La Locanda di San Francesco

Cucina tradizionale con ottimo rapporto qualità/prezzo. Il ristorante è in un palazzetto dell'800 dove si può anche prenotare una camera per la notte. **Indirizzo:** via San Francesco 47, Viggianello (Pz)
Tel. 0973.66.43.84-5 **Web:** locandasanfrancesco.com
Prezzo medio: 30 €

PER SAPERNE DI PIÙ

Web: visitcastelsaraceno.info
apbasilicata.it
basilicataturistica.com